

Porozmawiaj z dzieckiem na temat podstawowych zasad reagowania wobec cyberprzemocy:

- powiedz, że jeśli padnie ofiarą przemocy w sieci, powinno się natychmiast zwrócić do ciebie lub innej zaufanej osoby dorosłej (nauczyciel, pedagog).
- przekonaj, że nie powinno odpowiadać na cyberprzemoc przemocą, doprowadzi w ten sposób do jej nasilenia.
- pokaż, jak zabezpieczyć dowody cyberprzemocy (zapisanie e-maili, zrzutów ekranu z agresywnymi komentarzami w serwisach społecznościowych, natrętnych SMS-ów).

Dodatkowo przekaz, że jako świadek cyberprzemocy powinno reagować: udzielić wsparcia ofierze, poinformować o zajściu osobę dorosłą. Przekonaj dziecko, że nigdy nie powinno popierać przemocy (np. poprzez udostępnienie krzywdzących materiałów, klikanie „Lubię to!” czy przyłączanie się do złośliwych komentarzy).

Gdzie szukać pomocy?

Dziecięcy Telefon Zaufania Rzecznika Praw Dziecka - tel. 800 12 12 12

Telefon Zaufania dla Dzieci i Młodzieży - tel. 116 111, strona internetowa: www.116111.pl

Telefon dla rodziców i nauczycieli w sprawie bezpieczeństwa w sieci - tel. 800 100 100, strona internetowa: www.800100100.pl

Zespół ekspertów Naukowej i Akademickiej Sieci Komputerowej - punkt, w którym można zgłaszać nielegalne treści w internecie - adres e-mail: dyzurnet@dyzurnet.pl

Szkoła Podstawowa nr 93 im. Tradycji Orła Białego we Wrocławiu

PORADNIK DLA RODZICÓW

Cyberprzemoc - cyberbullying

Grudzień 2022

Drogi Rodzicu,

Nowoczesna przemoc nie zostawia śladów na ciele, nie polega na gnębieniu ofiary w szkolnej toalecie czy korytarzu. Przed nią nie można się ukryć, zostawia po sobie ślad, a jej odciski na psychice goją się dużo trudniej niż rany na ciele.

Czym jest cyberbullying?

Cyberprzemoc (z ang. cyber bullying, cyberstalking) to zachowanie, które przy użyciu nowoczesnych technologii komunikacyjnych i informacyjnych, ma na celu skrzywdzenie danej osoby bądź grupy.

Akty przemocy są powtarzalne i mają na celu wyrządzenie szkody emocjonalnej innej osobie. Zjawisko przybiera różne formy, takie jak: nękanie, groźby, publikowanie lub rozsyłanie ośmieszających filmów, zdjęć czy informacji. To także wykluczanie z grup online np. facebookowych grup klasowych, forów internetowych.

Cyberprzemoc to zjawisko, które ulega ciągłym zmianom, ale jej najczęściej występujące formy to między innymi:

- rejestrowanie filmów i robienie zdjęć wbrew czyjejś woli;
- publikowanie cudzych zdjęć i filmów bez zgody;
- rozsyłanie fałszywych informacji, które mają za zadanie skompromitować bądź zawstydzić daną osobę;
- nękanie, ośmieszanie, poniżanie czy wręcz prześladowanie za pomocą Internetu lub telefonu komórkowego;
- stosowanie mowy nienawiści wobec konkretnej osoby lub grupy;
- straszenie, szantażowanie, grożenie;
- włamywanie się na cudze konto poczty internetowej, profilu społecznościowego itp.;
- podszywanie się pod inną osobę (kradzież tożsamości internetowej, podszywanie się na przykład pod dziecko itp.);
- pisanie obraźliwych komentarzy na portalach społecznościowych, forach, blogach itp.;
- tworzenie obrażających \kogoś treści internetowych.

Złośliwy komentarz, nękanie niechcianymi wiadomościami, publikowanie treści, które mogłyby zostać odebrane jako kompromitujące, często funkcjonują w kategoriach niewinnego żartu, jednak to tylko część działań, które można byłoby nazwać przejawem cyberstalkingu. Bywa, że zaczyna się niewinnie od wypowiedzi w sieci opatrzonej złośliwym, niesprawiedliwym komentarzem, a kończy się działaniami noszącymi znamiona prześladowania. Wyniki tego typu doświadczeń w dużej mierze mają negatywne czy wręcz niebezpieczne konsekwencje w życiu realnym.

Po czym poznać, że dziecko może być ofiarą przemocy?

Rodzicowi może być trudniej zorientować się, że dziecko doświadcza przemocy z uwagi na specyfikę cyberbullyingu. Istnieją jednak objawy, na które należy zwrócić uwagę:

- oznaki zmartwienia, zdenerwowania pojawiające się podczas korzystania z komputera lub telefonu;
- izolacja od rówieśników - koledzy i koleżanki nie odwiedzają dziecka i sam nie jest do nich zapraszany; nie spędza czasu z osobami w swoim wieku, szuka towarzystwa innych grup niż własna grupa rówieśnicza;
- niechętnie chodzenie do szkoły; może nastąpić również pogorszenie wyników szkolnych;
- budzenie się w nocy z krzykiem lub płaczem, koszmary nocne, trudności z zasypianiem;
- zachowania autoagresywne;
- zmiany w zachowaniu: płacliwość, zwiększenie poziomu lęku;
- utrata zainteresowania dla dotychczasowych hobby;
- brak apetytu, bóle żołądka, bóle głowy;

Bardzo często ofiarą cyberbullyingu padają te same osoby, które doświadczają również „tradycyjnych” form przemocy.

Warto zatem zwrócić uwagę również na takie oznaki:

- chodzenie do szkoły okrężną drogą, niczym nieuzasadnione wybieranie dalszej trasy w obawie przed napotkaniem prześladowców;
- zniszczone ubrania, rzeczy osobiste, podręczniki;
- ślady na ciele: sińce, zadrapania;
- często powtarzające się, nieuzasadnione wiadomą potrzebą prośby o pieniądze.