BEZCENNE WSPARCIE

Szanowni Państwo,

przygotowaliśmy informacje dotyczące możliwości uzyskania pomocy psychologiczno-pedagogicznej w czasie pandemii. W razie potrzeby można skorzystać ze wsparcia jakie dają nam poniższe instytucje.

TELEFONY ZAUFANIA:

800 100 100–bezpłatny Telefon dla Rodziców i Nauczycieli pon. –pt.,godz. 12.00 –15.00 dyżurują konsultanci Fundacji Dajemy Dzieciom Siłę

116 111–CAŁODOBOWY Telefon Zaufania dla dzieci i młodzieży Fundacji Dajemy Dzieciom Siłę

800 080 222–CAŁODOBOWY Telefon Zaufania dla dzieci i młodzieży Fundacji Itaka800 702 222–CAŁODOBOWE Centrum Wsparcia Fundacji ItakaWięcej informacji tu: <https://liniawsparcia.pl/centrum-wsparcia/>

22 484 88 01–Antydepresyjny telefon zaufania Fundacji Itaka czwartek, godz. 16.00 –20.00

22 594 91 00-Antydepresyjny Telefon Forum Przeciw Depresji śr.–czw., godz. 17.00–19.00

116 123-Telefon Zaufania dla osób dorosłych w kryzysie emocjonalnympon.–pt., godz.14.00–22.00

Bezpłatna pomoc psychologa dla mieszkańców Wrocławia przez całą dobę

https://www.wroclaw.pl/portal/bezplatna-pomoc-psychologa-dla-mieszkancow-wroclawia?fbclid=IwAR0fR3D\_Vjiurtfe6D3mUiRAxwfzPK5Uw9b1dCQRCUou2WxqEC3Rxnr0bB

Dodatkowa możliwość dla klientów MOPS

Dodatkowe infolinie dla swoich klientów uruchomił także Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej. Bezpłatne wsparcie psychologa można uzyskać od poniedziałku do piątku w godzinach 7.30 –15.00, pod numerami telefonów:71 78 22 43771 78 23 59

Pozostałe poradnie oferujące bezpłatną pomoc on-line i przez telefon:

Centrum Psychoterapii Poznawczo-Behawioralnej, tel. 602 458 502, e-mail: [kontakt@cppb.pl](mailto:kontakt@cppb.pl)

Empatio –Poradnia Psychologiczno-Psychiatryczna, tel. 535 989 536, e-mail: [rejestracja@empatio.pl](mailto:rejestracja@empatio.pl)

Instytut Terapii Poznawczo–Behawioralnej, tel. 511 322 117, e-mail: [kontakt@itpb.pl](mailto:kontakt@itpb.pl)

HOMINE –Poradnia Zdrowia Psychicznego, tel. 500 012016,

Centrum Sensum, tel. 573 921 771, e-mail: [rejestracja@centrumsensum.pl](mailto:rejestracja@centrumsensum.pl)

Centrum POMOCY PSYCHOLOGICZNEJ ATER EGOpomoc on-line dla służb medycznych, kontakt dla potrzebujących,e-mail: kontakt.zalterego@gmail.com,tel.535 830 351

Pracownia Psychoterapii Nanovo, tel.691 552445, e-mail: [g.sliwa.nanovo@gmail.com](mailto:g.sliwa.nanovo@gmail.com)

Ośrodek Interwencji Kryzysowe przy Nadodrzańskim Centrum Wsparcia, tel. 71 796 40 85, e-mail: [stop.przemocy@mops.wroclaw.pl](mailto:stop.przemocy@mops.wroclaw.pl)

Ośrodek Interwencji Kryzysowej Stowarzyszenie Akson, tel. 71 352 94 03,e-mail: [owiik@wp.pl](mailto:owiik@wp.pl)

Stara Piekarnia, działająca w ramach Fundacji Opieka i Troska, tel. 789 015 790

Stowarzyszenie Pomocy Iskierka, tel. 530 451 623, e-mail: [iskierka.wroc@gmail.com](mailto:iskierka.wroc@gmail.com)

PORADNIA PSYCHOLOGICZNO -PEDAGOGICZNA NR 2

Dyżury telefoniczne w godz. 10:00 do 14:00:  
25.03.2020r. psycholog tel. (71) 7986829 wew. 143  
25.03.2020r. pedagog tel. (71) 7986829 wew. 144

26.03.2020r. psycholog tel. (71) 7986829 wew. 141  
26.03.2020r. pedagog tel. (71) 7986829 wew. 149

27.03.2020r. psycholog tel. (71) 7986829 wew. 149  
27.03.2020r. pedagog tel. (71) 7986829 wew. 145

Dyżury mailowe specjalistów od poniedziałku do piątku w godz. 10:00 do-13  
Biel Anna psychologAnna.Biel@wroclawskaedukacja.pl   
Boniecka-Konieczna Nina psycholog Nina.Boniecka-Konieczna@wroclawskaedukacja.pl  
Drzewiecka Milena logopeda Milena.Drzewiecka@wroclawskaedukacja.pl  
Eaton Aneta psycholog Aneta.Eaton@wroclawskaedukacja.pl  
Edyta Haas psychologEdyta.Haas@wroclawskaedukacja.pl  
Jadwiga Zielińska-Gabalewicz psychologJadwiga.Zielinska-Gabalewicz@wroclawskaedukacja.pl  
Justyna Sierańska pedagog Justyna.Sieranska@wroclawskaedukacja.pl  
Kosiarz Beata pedagogBeata.Kosiarz@wroclawskaedukacja.pl

Kowalska\_Anna Anna.Kowalska01@wroclawskaedukacja.pl  
Mackiewicz Aleksandra pedagogAleksandra.Mackiewicz@wroclawskaedukacja.pl  
Mieszała Karolina pedagogKarolina.Mieszala@wroclawskaedukacja.pl  
Ostańkowicz Irena pedagog Irena.Ostankowicz@wroclawskaedukacja.pl  
Owczarek Kamila psycholog Kamila.Owczarek@wroclawskaedukacja.pl  
Pawełczyk Anna psycholog Anna.Pawelczyk@wroclawskaedukacja.pl  
Pizon-Domaradzka Anna pedagog Anna.Pizon-Domaradzka@wroclawskaedukacja.pl  
Rudyk Beata psycholog Beata.Rudyk@wroclawskaedukacja.pl  
Węgrzyn-Matulewicz Aleksandra psycholog Aleksandra.Wegrzyn-Matulewicz@wroclawskaedukacja.pl  
Zelman Iwona psycholog Iwona.Zelman@wroclawskaedukacja.pl

pedagog szkolny

psycholog szkolny