

# Akcja „Psychologowie dla społeczeństwa”

---

Szanowni Państwo, Drodzy Rodzice!

„Psychologowie dla społeczeństwa” to wspólna inicjatywa psychologów i psychoterapeutów, w ramach której oferowane jest bezpłatne wsparcie dla osób, które zmagają się z problemami psychicznymi podczas stanu zagrożenia epidemicznego.

Pandemia koronawirusa wstrząsnęła fundamentami życia codziennego w Polsce. Strachowi o zdrowie, przyszłość i bliskich towarzyszą też inne obawy. Ciężkie chwile przeżywają też Seniorzy. Samotni, odcięci od świata w swoich mieszkaniach, czasami pozbawieni wsparcia. Nic dziwnego, że wiele osób w Polsce przechodzi bardzo ciężkie chwile i potrzebuje natychmiastowej pomocy psychologa lub psychoterapeuty

W ramach Akcji pomocy udzielają wykwalifikowani specjaliści, którzy na co dzień pracują zarówno w prywatnych gabinetach, jak i szpitalach, przychodniach i poradniach.

Osoby zainteresowane mogą skorzystać z maksymalnie 3 sesji za pośrednictwem rozmowy telefonicznej lub wideorozmowy, trwających 50 minut.

Lista specjalistów wraz z danymi do kontaktu dostępna jest na stronie:

<https://www.psychologowie-dla-spoleczenstwa.pl/kontakt>

Strona Akcji na Facebook’u:

<https://www.facebook.com/Psychologowie-Dla-Spoleczenstwa-101801848129534/>