

## 8. POKAZUJ AUTORYTETY

Nic bardziej nie motywuje do wysiłku, pracy i nauki niż namacalny dowód na sukces. Bardziej niż najlepszy uczeń z klasy zdobywający najwyższe stopnie do nauki przekona ich np. ulubiony sportowiec, który skończył studia i zna języki obce.

## 9. UŁATW DZIECKU NAUKĘ

Nawet najtrudniejsze tematy można wytłumaczyć w przystępny dla dziecka sposób. Postarajmy się, by podczas nauki dziecko nauczyło się selekcji informacji. Niech odrabianie lekcji zaczyna od prostszych rzeczy, bo szybki sukces wzmoże motywację do rozwiązywania trudniejszych zadań. Dobrze jest zamontować nad dziecięcym biurkiem tablicę i pozwolić mu przypinać ważne rzeczy do zapamiętania.

## 10. DOBRZE ZORGANIZUJ CZAS DZIECKA

Zadbajmy o to, by nasze dziecko uczyło się systematycznie. Takie wprowadzenie dyscypliny w edukacji ma swoje zalety – uczy systematyczności działania również w innych dziedzinach życia. Umysł, który regularnie ćwiczy, łatwiej przyswaja informacje i zapamiętuje je. Systematyczne utrwalanie wiedzy, regularne ćwiczenia sprawią, że dziecko nie powinno mieć żadnych problemów w szkole.

Szkoła Podstawowa nr 93  
im. Tradycji Orła Białego  
we Wrocławiu



**PORADNIK DLA RODZICÓW** NR1  
09.2019r.

### *Jak motywować swoje dziecko do nauki i działania?*

Dzieci tak jak dorośli potrzebują codziennej dawki motywacji do działania i mierzenia się z trudnościami. Pamiętajmy, że najsilniejszym bodźcem do nauki jest motywacja wewnętrzna, dzięki której dziecko podejmuje działania z własnej woli, z ciekawości czy z poczucia odpowiedzialności.

#### **1. UCZ PRZEZ ZABAWĘ!**

Musimy walczyć z nudą i rutyną. Nauka, by była przyjemniejsza i wciągająca dziecko, musi być interesująca i zaskakująca. Pamiętajmy, że niemal każdą naukę możemy sprowadzić do poziomu zabawy. Na przykład nudną naukę ułamków doskonale jest zastąpić prezentacją ułamków na klockach lego. W warunkach domowych możemy przeprowadzić niejedną eksperyment naukowy z dziedziny fizyki czy biologii. Komputerowe gry logiczne zwiększają efektywność umysłu na wielu płaszczyznach.

## **2. NIE ZBYWAJ, NIE ZNIECHĘCAJ, NIE WYRĘCZAJ**

Dzieci zadają dużo pytań. Tłumiąc ciekawość dziecka, tłumimy w ten sposób również jego chęci poznawcze. Dziecko zniechęca się kiedy nie uzyskuje od rodzica odpowiedzi na zadawane przez siebie pytania. Zniechęca się je w ten sposób do powiększania swojej wiedzy, co może mieć zgubny wpływ na jego szkolną przyszłość. Dodatkowo aktywność szkolną można zahamować poprzez wyręczanie dziecka np. przy odrabianiu lekcji. Dlatego nawet w przypadku jeśli dziecko nie potrafi poradzić sobie ze szkolnym zadaniem, o wiele lepiej jest wytłumaczyć mu na czym to polega niż wykonywać zadanie za nie.

## **3. CHWAŁ I NAGRADZAJ**

Nie na wszystkie dzieci działa motywacja negatywna. Niektóre dzieci na kary reagują zniechęceniem do podejmowania dalszych prób i buntem przeciw nauce. Niektóre dzieci nagrody z czasem zaczynają traktować jak codzienność. By nie popaść w te skrajności, należy rozważnie dysponować karą i nagrodami. Na co dzień wystarczą ustne pochwały, miłe słowo doceniające trud szkolny. W przypadku nagród materialnych można ustalić dziecku duże cele, które będziemy nagradzać (poprawne napisanie sprawdzianu)..

## **4. ROZWIJAJ PASJE**

Każdy z nas wykonuje i uczy się z przyjemnością tego, co lubi. Wiedzę o zainteresowaniach i pasjach dziecka warto wykorzystać w motywowaniu. Umożliwiamy dziecku oddanie się pasji, kupując lub pożyczając pomoce naukowe z zakresu dziedziny, która interesuje się dziecko.

## **5. NIE KRYTYKUJ**

Dla dziecka nie ma nic gorszego niż wyśmiewanie jego niepowodzeń . Krytykowanie nie jest żadnym hartowaniem charakteru, szczególnie u wrażliwego dziecka. Zamiast motywować może osłabić zapał i ranić dziecko. W miejsce wytykania dziecku błędów i niedociągnięć, warto postarać się zrozumieć te trudności i pomóc mu je przezwyciężyć.

## **6. POBUDŹ OGÓLNA MOTYWACJĘ DO NAUKI**

Warto wzbudzać w dziecku ogólną motywację do nauki i chodzenia do szkoły. Dziecko powinno zrozumieć, po co w ogóle musi się uczyć. Trzeba przystępnie wyjaśnić mu, do czego przydaje się wiedza uzyskana w szkole. Gdy nasze dziecko będzie wiedziało, jakie korzyści płyną dla niego z nauki, chętniej będzie chodziło do szkoły.

## **7. KOCHAJ I AKCEPTUJ**

Dziecko wyrastające w miłości i akceptacji jest silniejsze i łatwiej radzi sobie w życiu. Dziecko, które czuje się kochane, traktuje kochające je osoby jak autorytet, dlatego dzięki temu łatwiej wpłynąć jest nam na dziecięcą postawę i zmotywować do działania.

