

# CYBERPRZEMOC

**Cyberprzemoc to takie zachowania jak:**

**ośmieszanie, obrażanie, straszenie, nękanie czy też poniżanie** kogoś za pomocą Internetu, albo telefonu komórkowego

**podszycanie się pod kogoś** w portalach społecznościowych, na blogach, wiadomościach e-mail lub komunikatorach

**włamanie się** na czyjeś konto (np. pocztowe, w portalu społecznościowym, konto komunikatora, konto w grze)

**publikowanie oraz rozsyłanie** filmów i/lub zdjęć bez czyjejsz zgody albo informacji, które kogoś ośmieszają

**tworzenie obrażających kogoś** stron internetowych lub blogów

**pisanie obraźliwych komentarzy** na forach, blogach, portalach społecznościowych.

# CYBERPRZEMOC

## **Dlaczego jest to niebezpieczne zjawisko?**

- szeroki „repertuar” form krzywdzenia
- znikomy poziom kontroli przez dorosłych
- trudniej namierzyć działania sprawcy
- dorośli często bagatelizują zjawisko

# CYBERPRZEMOC

## Co robić w sytuacji cyberprzemocy?

- Nie odpowiadać na zaczepki w Sieci,
- Zachowywać dowody przemocy (zachowywanie SMSów, e-maili, wiadomości z komunikatora)
- Informować rodziców,
- Informować nauczycieli ,
- Szukać pomocy u konsultantów Telefonu Zaufania dla Dzieci i Młodzieży [www.116111.pl](http://www.116111.pl), telefon 116111

# CYBERPRZEMOC

**Rodzicu:** naucz dziecko podstawowych zasad bezpieczeństwa w Internecie. Uczul je na niebezpieczeństwa związane z nawiązywaniem nowych znajomości w Internecie. Podkreśl, że nie można ufać osobom poznanym w sieci, ani też wierzyć we wszystko, co o sobie mówią.

# CYBERPRZEMOC

**Rodzicu:** Ostrzeż dziecko przed ludźmi, którzy chcą mu zrobić krzywdę. Rozmawiaj o zagrożeniach czyhających w Internecie i sposobach ich unikania. Naucz swoje dziecko ostrożności przy podawaniu prywatnych danych – często dostęp do stron internetowych przeznaczonych dla najmłodszych wymaga ich wpisania.

# CYBERPRZEMOC

**Rodzicu:** Ważne jest, aby dziecko wiedziało, że podając takie informacje zawsze musi zapytać o zgodę swoich rodziców. Dziecko powinno zdawać sobie sprawę z niebezpieczeństw, jakie może przynieść ujawnienie swoich danych osobowych. Ustal z nim, żeby nigdy nie podawało przypadkowym osobom swojego imienia, nazwiska, adresu czy numeru telefonu i nie przesyłało zdjęć.

# CYBERPRZEMOC

**Rodzicu:** Wiele dzieci używa Internetu do rozwijania swoich zainteresowań i rozszerzenia wiedzy. Mali internauci powinni być jednak świadomi, że nie wszystkie znalezione w sieci informacje są wiarygodne. Naucz dziecko, że trzeba weryfikować znalezione w Internecie treści, korzystając z innych dostępnych źródeł (encyklopedie, książki, słowniki).

# CYBERPRZEMOC

**Rodzicu:** Bądź wyrozumiały dla swojego dziecka. Często zdarza się, że najmłodszy przypadkowo znajdują się na stronach adresowanych do dorosłych. Bywa, że w obawie przed karą boją się do tego przyznać. Ważne jest, żeby dziecko Ci ufało i mówiło o tego typu sytuacjach; by wiedziało, że zawsze, kiedy poczuje się niezręcznie, coś je zawstydzi lub przestraszy, może się do Ciebie zwrócić.



# CYBERPRZEMOC

**Rodzicu:** Pamiętaj, że dzieci często same obciążają się winą. Powiedz, jak ważne jest dla Ciebie to, by z Tobą rozmawiało. Docień jego odwagę i zaufanie, jakim Cię obdarzyło. Powiedz swojemu dziecku, że zawsze może na Ciebie liczyć.