

ŚNIADANIE DAJE MOC

8 listopada dzieci z naszej zerówki obchodziły wspólnie z dziećmi z całej Polski dzień *Śniadanie daje moc*. Z ogromnym zaangażowaniem przygotowywały pyszne i zdrowe kanapki. Najpierw jednak na wcześniejszych zajęciach poznaliśmy zasady zdrowego odżywiania, dowiedzieliśmy się, co to jest piramida zdrowia i jakich produktów należy unikać, a jakich jeść najczęściej, by być w przyszłości zdrowym. Potem, aby utrwalić poznane wiadomości, zerówkowiec w grupach wykonali własne piramidy zdrowia. Po skończonej pracy wszyscy z przyjemnością i apetytem zajadali się własnoręcznie wykonanymi kanapeczkami.

Małgorzata Brzozowska





